



ISTANBUL UNIVERSITY
CERRAHPAŞA



RISS Research in Sports Science

Formerly İstanbul University Journal of Sports Science

Official Journal of İstanbul University-Cerrahpaşa Faculty of Sports Sciences

Volume 12
Issue 2
December 2022

Üniversite Öğrencilerinin Facebook Bağlanma Stratejileri ile Akademik Erteleme Davranışları Arasındaki İlişkide Rekreasyon Farkındalığının Aracılık Rolü
The Mediating Role of Recreation Awareness in the Relationship Between Facebook Attachment Strategies and Academic Progress Behaviors of University Students
Pınar Güzel Gürbüz, Mustafa Enes Işıkgöz, Melike Esentaş Deveci, Özge Yavaş Tez

Futbol Taraftarlarının Takımlarına Yönelik Kulüp İmajı Özdeşleşme ve Stadyum Hizmet Kalitesi Algılarının İncelenmesi
An Investigation of Club Image, Identification and Stadium Service Quality Perceptions Toward Football Fans' Teams
Kübra Yılmaz, Ercan Polat

Covid-19 Sürecinde Maçlara Ara Verilmesi ile İlgili Futbolcu Görüşleri: Türkiye Bölgesel Amatör (BAL) Ligi Örneği
Opinions of Footballers on the Suspension of Matches in the COVID-19 Process: Example of Turkish Regional Amateur (BAL) League
Ersin Afacan, Zeynep Onağ, Emine Kaya

Genç Futbolcularda Rejenerasyon Antrenmanlarının Kalp Hızı Değişkenliğine Etkisi
The Effect of Regeneration Trainings on Heart Rate Variability in Young Football Players
Ebru Demiray, Osman Ateş



EISSN 2687-3907

rissjournal.org

Editor in Chief / Baş Editör

Sevim Güllü 

Department of Recreation, İstanbul
University-Cerrahpaşa Faculty of
Sport Sciences, İstanbul, Turkey
*İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa
Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon Bölümü,
İstanbul, Türkiye*

Editors / Editörler

Section Editors / Alan Editörleri

Physical Education and Sports Education / Beden Eğitimi ve Spor Öğretimi

Bülent Duran 

Department Physical Education and Sports
Education, İstanbul University-Cerrahpaşa
Faculty of Sport Sciences, İstanbul, Turkey
*İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Spor Bilimleri
Fakültesi, Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi Bölümü,
İstanbul, Türkiye*

Recreation / Rekreasyon

Hanife Banu Ataman Yancı 

Department Physical Education and Sports
Education, İstanbul University-Cerrahpaşa
Faculty of Sport Sciences, İstanbul, Turkey
*İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Spor Bilimleri
Fakültesi, Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi Bölümü,
İstanbul, Türkiye*

Movement and Training Sciences / Hareket ve Antrenman Bilimleri

Özlem Kırandı 

Department of Coach Training, İstanbul
University-Cerrahpaşa Faculty of Sport
Sciences, İstanbul, Turkey
*İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Spor Bilimleri
Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü,
İstanbul, Türkiye*

Sport Health Sciences / Spor Sağlık Bilimleri

İlker Yücesir 

Department of Coach Training, İstanbul
University-Cerrahpaşa Faculty of Sport
Sciences, İstanbul, Turkey
*İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Spor Bilimleri
Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü,
İstanbul, Türkiye*

Editorial Board / Yayın Kurulu

Hülya Aşçı

Department Physical Education and Sports
Education, Marmara University Faculty of Sport
Sciences, İstanbul, Turkey
*Marmara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi,
Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi Bölümü,
İstanbul, Türkiye*

Osman Ateş

Department of Coach Training, İstanbul
University-Cerrahpaşa Faculty of Sport
Sciences, İstanbul, Turkey
*İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Spor Bilimleri
Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, İstanbul,
Türkiye*

Bülent Bayraktar

Internal Medical Sciences, Department of
Sports Medicine, İstanbul University, İstanbul
Faculty of Medicine, İstanbul, Turkey
*İstanbul Üniversitesi, İstanbul Tıp Fakültesi,
Dahili Tıp Bilimleri, Spor Hekimliği Anabilim Dalı,
İstanbul, Türkiye*

Jerónimo García-Fernández

Physical Education and Sport Department,
Universidad de Sevilla, Sevilla, Spain
*Beden Eğitimi ve Spor Bölümü, Sevilla
Üniversitesi, Sevilla, İspanya*

Nimet Haşıl Korkmaz

Department of Physical Education and Sports
Teaching, Bursa University Faculty of Sport
Sciences, Bursa, Turkey
*Bursa Uludağ Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi,
Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü,
Bursa, Türkiye*

Debbie Hellerstein

The Academic College at Wingate, Wingate, Israel
Wingate Akademik Koleji, Wingate, İsrail

Matt Hill

Coventry University Faculty of Sport Sciences,
Coventry, England
*Coventry Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi,
Coventry, İngiltere*

Deniz Hünük

Department of Physical Education and Sports
Teaching, Hacettepe University, Faculty of
Sport Sciences, Ankara, Turkey
*Hacettepe Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi,
Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü,
Ankara, Türkiye*

Fatma İlker Kerkez

Department of Physical Education and Sports
Teaching, Muğla Sıtkı Koçman University
Faculty of Sport Sciences, Muğla, Turkey
*Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Spor Bilimleri
Fakültesi, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği
Bölümü, Muğla, Türkiye*

Elmira Mammadova

Azerbaijan State Academy of Physical
Education and Sport, Baku, Azerbaijan
*Azərbaycan Dövlət Bədən Təhsili və Spor
Akademisi, Bakı, Azərbaycan*



Founder
İbrahim Kara

General Manager
Ali Şahin

Publishing Directors
İrem Soysal
Gökhan Çimen

Editor
Bahar Albayrak

Publications Coordinators

Arzu Arı
Deniz Kaya
İrmak Berberoğlu
Alara Ergin
Hira Gizem Fidan
Vuslat Taş
İrem Özmen

Web Coordinators
Sinem Fehime Koz
Doğan Oruç

Finance Coordinator
Elif Yıldız Çelik

Contact

Address: Büyükdere Cad. No:
105/9 34394 Mecidiyeköy,
Şişli-İstanbul, Turkey
Phone: +90 212 217 17 00
Fax: +90 212 217 22 92
E-mail: info@avesyayincilik.com

Jeremy Moody

Reader in Applied Strength and Conditioning,
School of Sport and Health Sciences, Cardiff
Metropolitan University, UK School of Physical
Education and Sports, Nişantaşı University,
İstanbul, Turkey

*Okuyucu Uygulamalı Kuvvet ve Kondisyon,
Spor ve Sağlık Bilimleri Okulu, Cardiff
Metropolitan Üniversitesi, Birleşik Krallık
Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Nişantaşı
Üniversitesi, İstanbul, Türkiye*

Serap Mungan Ay

Department of Sport Management,
Marmara University Faculty of Sport Sciences,
İstanbul, Turkey
*Marmara Üniversitesi Spor Bilimleri
Fakültesi, Spor Yöneticiliği Bölümü,
İstanbul, Türkiye*

Koichi Nakazato

Department of Exercise Physiology,
Nippon Sport Science University,
Tokyo, Japan
*Nippon Spor Bilimleri Üniversitesi,
Egzersiz Fizyolojisi Anabilim Dalı,
Tokyo, Japonya*

Hatice İlhan Odabaş

Department of Sport Management, Haliç
University Faculty of Sport Sciences,
İstanbul, Turkey
*Haliç Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi,
Spor Yöneticiliği Anabilim Dalı, İstanbul,
Türkiye*

Bahtiyar Özçaldıran

Department of Coach Training, Ege Faculty of
Sport Sciences, İzmir, Turkey
*Ege Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi,
Antrenörlük Eğitimi Bölümü, İzmir, Türkiye*

Kemal Nuri Özerkan

Department of Coach Training, İstanbul
University-Cerrahpaşa Faculty of Sport
Sciences, İstanbul, Turkey
*İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Spor Bilimleri
Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, İstanbul, Türkiye*

Petronel Moisescu

Head of Sports Games and Physical Education
Department, Faculty of Physical Education
and Sport, "Dunarea de Jos" University of
Galati, Romania
*Spor Oyunları ve Beden Eğitimi Bölüm Başkanı,
Beden Eğitimi ve Spor Fakültesi, "Dunarea de Jos"
Galati Üniversitesi, Romanya*

Emrah Serdar

Department of Recreation, İstanbul
University-Cerrahpaşa, Faculty of Sport
Sciences, İstanbul, Turkey
*İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, Spor Bilimleri
Fakültesi, Rekreasyon Bölümü, İstanbul, Türkiye*

Mustafa Şahin

Department of Coach Training, İstanbul
University-Cerrahpaşa Faculty of Sport
Sciences, İstanbul, Turkey
*İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Spor Bilimleri
Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, İstanbul, Türkiye*

İlhan Toksöz

Department of Sport Management, Trakya
University Kırkpınar Faculty of Sport Sciences,
Edirne, Turkey
*Trakya Üniversitesi Kırkpınar Spor Bilimleri Fakültesi,
Spor Yöneticiliği Anabilim Dalı, Edirne, Türkiye*

Turgay Turan

Department of Recreation, Marmara University
Faculty of Sport Sciences, İstanbul, Turkey
*Marmara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi,
Rekreasyon Bölümü, İstanbul, Türkiye*

Korkut Ulucan

Department of Molecular Biology and
Genetics, Üsküdar University Faculty of
Engineering and Natural Sciences, İstanbul,
Turkey
*Üsküdar Üniversitesi Mühendislik ve Doğa
Bilimleri Fakültesi, Moleküler Biyoloji ve Genetik
Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye*

Kadir Yıldız

Department of Sport Management, Manisa
Celal Bayar University, Faculty of Sport
Sciences, Manisa, Turkey
*Manisa Celal Bayar Üniversitesi, Spor Bilimleri
Fakültesi, Spor Yöneticiliği Bölümü, Manisa,
Türkiye*

AIMS AND SCOPE

Research in Sports Science (RISS) is an international, scientific, open access periodical published in accordance with independent, unbiased, and double-blinded peer-review principles. The journal is the official online-only publication of İstanbul University-Cerrahpaşa Faculty of Sports Science, and it is published biannually in June and December. The publication languages of the journal are Turkish and English.

Research in Sports Science aims to publish original articles, case reports, reviews, and letters to the editor at the highest scientific value in all fields of physical education and sports science. The journal also publishes book reviews, and biographies within the scope of the journal.

The scope of the journal includes, but not limited to movement and training sciences, physical education and sport teaching sciences, recreation, health sciences in sport, management sciences in sports, and psycho-social sciences in sport.

The target audience of the journal includes sport professionals, amateurs and researchers who are interested or working in physical education and sports sciences, and sports medicine physicians.

The editorial and publication processes of the journal are shaped in accordance with the guidelines of the International Committee of Medical Journal Editors (ICMJE), World Association of Medical Editors (WAME), Council of Science Editors (CSE), Committee on Publication Ethics (COPE), European Association of Science Editors (EASE), and National Information Standards Organization (NISO). The journal is in conformity with the Principles of Transparency and Best Practice in Scholarly Publishing (doaj.org/bestpractice).

All expenses of the journal are covered by the İstanbul University-Cerrahpaşa. Processing and publication are free of charge with the journal. No fees are requested from the authors at any point throughout the evaluation and publication process. All manuscripts must be submitted via the online submission system, which is available at rissjournal.org. The journal guidelines, technical information, and the required forms are available on the journal's web page.

Statements or opinions expressed in the manuscripts published in the journal reflect the views of the author(s) and not the opinions of the İstanbul University-Cerrahpaşa Faculty of Sports Science, editors, editorial board, and/or publisher; the editors, editorial board, and publisher disclaim any responsibility or liability for such materials.

Research in Sports Science is an open access publication, and the journal's publication model is based on Budapest Open Access Initiative (BOAI) declaration. All published content is available online, free of charge at rissjournal.org. Authors retain the copyright of their published work in the Research in Sports Science. The journal's content is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 (CC BY-NC) that allows third parties to share and adapt the material except for commercial purposes provided that proper credit is given to the authors and the original work.

You can find the current version of the Instructions to Authors at <https://rissjournal.org/>

Editor in Chief: Sevim Güllü

Address: Department of Recreation, İstanbul University-Cerrahpaşa Faculty of Sport Sciences, İstanbul, Turkey

E-mail: sevim.gullu@iuc.edu.tr

Publisher: AVES

Address: Büyükdere Caddesi, 105/9 34394 Mecidiyeköy, Şişli, İstanbul, Turkey

Phone: +90 212 217 17 00

Fax: +90 212 217 22 92

E-mail: info@avesyayincilik.com

Webpage: avesyayincilik.com

AMAÇLAR ve KAPSAM

Research in Sports Science (RISS); bağımsız, tarafsız ve çift-kör hakem değerlendirme ilkelerine bağlı yayın yapan, İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Spor Bilimleri Fakültesi'nin açık erişimli bilimsel elektronik yayın organıdır. Dergi Haziran ve Aralık aylarında olmak üzere yılda 2 sayı olarak yayınlanmaktadır. Yayın dili Türkçe ve İngilizce'dir.

Research in Sports Science (RISS), beden eğitimi ve spor bilimleri ilgilendiren tüm alanlarda yüksek bilimsel kaliteye sahip özgün araştırma, olgu sunumu, derleme ve editöre mektup türündeki makalelerle literatüre katkı sunmayı amaçlamaktadır. Ayrıca dergi kapsamına uygun kitap incelemeleri ve biyografiler de yayınlanmaktadır.

Derginin kapsamı temel olarak; antrenman ve hareket bilimleri, beden eğitimi ve spor öğretimi, rekreasyon, spor sağlık bilimleri, spor yönetimi ile sporda psikolojik ve sosyal alanlarından oluşmaktadır.

Derginin hedef kitesini beden eğitimi ve spor bilimleri alanlarında araştırma yapan bilim insanları, amatör ve profesyonel olarak çalışanlar ve bu alana ilgi duyan tüm kişiler oluşturmaktadır.

Derginin editöryel ve yayın süreçleri International Committee of Medical Journal Editors (ICMJE), World Association of Medical Editors (WAME), Council of Science Editors (CSE), Committee on Publication Ethics (COPE), European Association of Science Editors (EASE) ve National Information Standards Organization (NISO) kılavuzlarına uygun olarak biçimlendirilmiştir. Research in Sports Science (RISS) dergisinin editöryel ve yayın süreçleri, Akademik Yayıncılıkta Şeffaflık ve En İyi Uygulama (doaj.org/bestpractice) ilkelerine uygun olarak yürütülmektedir.

Derginin tüm masrafları İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa tarafından karşılanmaktadır. Makale değerlendirme ve yayın işlemleri için yazarlardan ücret talep edilmemektedir. Tüm makaleler rissjournal.org sayfasındaki online makale değerlendirme sistemi kullanılarak dergiye gönderilmelidir. Derginin yazım kurallarına, gerekli formlara ve dergiyle ilgili diğer bilgilere web sayfasından erişilebilir.

Dergide yayınlanan makalelerde ifade edilen bilgi, fikir ve görüşler İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Spor Bilimleri Fakültesi, Baş Editör, Editörler, Yayın Kurulu ve Yayıncı'nın değil, yazar(lar)ın bilgi ve görüşlerini yansıtır. Baş Editör, Editörler, Yayın Kurulu ve Yayıncı, bu gibi yazarlara ait bilgi ve görüşler için hiçbir sorumluluk ya da yükümlülük kabul etmemektedir.

Research in Sports Science, yayınlanma modeli Budapeşte Açık Erişim Girişimi (BOAI) bildirgesine dayanan açık erişimli bilimsel bir dergidir. Derginin arşivine rissjournal.org adresinden ücretsiz olarak erişilebilir. Research in Sports Science'nin içeriği, Creative Commons Atıf-Gayri-Ticari 4.0 Uluslararası Lisansı ile yayınlanmaktadır.

Yazarlara Bilgi'nin güncel versiyonuna <https://rissjournal.org/> adresinden ulaşabilirsiniz.

Baş Editör: Sevim Güllü

Adres: İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon Bölümü, İstanbul, Türkiye

E-posta: sevim.gullu@iuc.edu.tr

Yayıncı: AVES

Adres: Büyükdere Caddesi, 105/9 34394 Mecidiyeköy, Şişli, İstanbul, Türkiye

Tel: +90 212 217 17 00

Faks: +90 212 217 22 92

E-posta: info@avesyayincilik.com

Web sayfası: avesyayincilik.com

İçindekiler / Contents

Orijinal Araştırmalar / Original Articles

- 24 **Üniversite Öğrencilerinin Facebook Bağlanma Stratejileri ile Akademik Erteleme Davranışları Arasındaki İlişkide Rekreatyon Farkındalığının Aracılık Rolü**
The Mediating Role of Recreation Awareness in the Relationship Between Facebook Attachment Strategies and Academic Progress Behaviors of University Students
Pinar Güzel Gürbüz, Mustafa Enes Işıkgöz, Melike Esentaş Deveci, Özge Yavaş Tez

- 34 **Futbol Taraftarlarının Takımlarına Yönelik Kulüp İmajı Özdeşleşme ve Stadyum Hizmet Kalitesi Algılarının İncelenmesi**
An Investigation of Club Image, Identification and Stadium Service Quality Perceptions Toward Football Fans' Teams
Kübra Yılmaz, Ercan Polat

- 41 **Covid-19 Sürecinde Maçlara Ara Verilmesi ile İlgili Futbolcu Görüşleri: Türkiye Bölgesel Amatör (BAL) Ligi Örneği**
Opinions of Footballers on the Suspension of Matches in the COVID-19 Process: Example of Turkish Regional Amateur (BAL) League
Ersin Afacan, Zeynep Onağ, Emine Kaya

Derleme / Review

- 47 **Genç Futbolcularda Rejenerasyon Antrenmanlarının Kalp Hızı Değişkenliğine Etkisi**
The Effect of Regeneration Trainings on Heart Rate Variability in Young Football Players
Ebru Demiray, Osman Ateş

- 53 **Reviewer List**